Start with essere and avere

Introduce yourself, give your age, and say how you feel in Italian.

YOUR GOAL Choose the right present form in a short introduction or everyday conversation.

essere

Say who you are, where you are from, or how you are.

Sono Nora.

I'm Nora.

Sono di Roma.

I'm from Rome.

Luca è italiano.

Luca is Italian.

Mia è stanca.

Mia is tired.

avere

Say your age, what you have, or a common need.

Ho 20 anni.

I'm twenty years old.

Ho un libro.

I have a book.

Abbiamo fame.

We're hungry.

Avete sete?

Are you thirsty? (you, plural)

Present forms at a glance

	io	tu	lui / lei	noi	voi	loro
essere	sono	sei	è	siamo	siete	sono
avere	ho	hai	ha	abbiamo	avete	hanno

Italian often omits the subject pronoun: sono Nora. The h in ho, hai, ha, and hanno is silent.

Keep the accent: è means 'is'; e means 'and'.

Keep practicing with Lingobi
lingobi.com

App Store Google Play

Make it a conversation.

Look at the meaning before choosing the verb and its present form.

English 'am' can become ho

Ho fame.
I'm hungry.

Ho freddo.
I feel cold.

Avere + fame, sete, caldo, or freddo describes a personal sensation. Fa caldo describes the weather.

Adjectives can change too

Luca è stanco.
Luca is tired.

Mia è stanca.
Mia is tired.

Stanco/stanca agrees with the person. Use essere here. For personal heat, say ho caldo.

Your turn

Fill each gap with a present form of essere or avere. Use the English clue.

01 Io _____ Nora.
I'm Nora.

02 Tu _____ 20 anni.
You're twenty years old.

03 Luca _____ di Roma.
Luca is from Rome.

04 Noi _____ fame.
We're hungry.

05 Voi _____ un libro.
You have a book. (you, plural)

06 Mia _____ stanca.
Mia is tired.

07 Loro _____ sete.
They're thirsty.

08 Io _____ caldo.
I feel hot. (a personal sensation)

Check your answers

1. sono Identity: io + sono.

2. hai Age uses avere: tu + hai.

3. è Origin uses essere: Luca + è.

4. abbiamo Avere fame: noi + abbiamo.

5. avete Possession: voi + avete.

6. è Essere + adjective: Mia + è.

7. hanno Avere sete: loro + hanno.

8. ho Avere caldo: io + ho.

MAKE IT YOURS Introduce yourself in three sentences: your name, where you're from, and your age. Say them aloud.

Keep practicing with Lingobi
lingobi.com

App Store Google Play